

令和 4 年度 第 18 回堺市障害者スポーツ大会へ向けた練習会(個人競技・団体競技)【2・3 月】

第 18 回堺市障害者スポーツ大会に向けた練習会を開催します。皆さんも一緒に大会に向けて練習しませんか？
スポーツを通してたくさんの方と交流を深めましょう。初めての方もぜひご参加ください!!
また、練習会後に障害区分相談会を行います。
大会出場にあたって、ご自身の障害区分が分からない方や合っているかな?と疑問をお持ちの方はぜひご相談ください。
※今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止となることがございます。

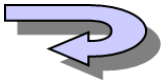
【個人競技】

No.	種目	開催 日程	時間	受付開始 時間	申込 締切日	定員	場所	指導者	対象者
1	陸上 (投てき競技)	2/12 (日)	13:30～ 15:00	13:15 ～	1/29 (日)	20 名	ファインプラザ大阪 グラウンド	堺市陸上競技 協会	小学 4 年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証または 特定医療費(指定難病)受給者証/ 小児慢性特定疾病医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (アーチェリーは中学生以上の 上記条件該当者)
2	陸上 (走競技・跳躍競技)	3/12 (日)	9:00～ 12:00	8:45 ～	2/26 (日)	10 名	金岡公園 陸上競技場	堺市陸上競技 協会	
3	水泳	3/11 (土)	14:15～ 15:45	14:00 ～	2/25 (土)	20 名	健康福祉プラザ プール	一般財団法人 大阪水泳協会	
4	一般卓球/ サウト テーブルテニス	3/4 (土)	13:15～ 14:45	13:00 ～	2/18 (土)	一般卓球 30 名 STT 8 名	健康福祉プラザ 体育室/ 4 階研修室	堺卓球協会	
	卓球交流会		15:00～ 16:30	14:45 ～		一般卓球 30 名 STT 8 名			
5	フライングディスク	2/18 (土)	10:00～ 11:30	9:45 ～	2/4 (土)	20 名	ファインプラザ大阪 グラウンド	大阪障がい者 フライング ディスク協会	
6	アーチェリー	3/5 (日)	9:30～ 11:30	9:15 ～	2/19 (日)	5 名	浜寺公園 アーチェリー場	大阪府 アーチェリー 連盟	
7	ボウリング	3/19 (日)	14:00～ 16:00	13:45 ～	3/5 (日)	15 名	ラウンドワン 堺駅前店	大阪府 ボウリング 連盟	
8	ボッチャ	3/5 (日)	10:00～ 11:30	9:45 ～	2/26 (日)	12 名	健康福祉プラザ 体育室	大阪ボッチャ 協会	中学生以上の 全国障害者スポーツ大会 ボッチャ競技 障害区分該当者 ※別紙参照

【団体競技】

No.	種目	開催 日程	時間	受付開始 時間	申込 締切日	定員	場所	指導者	対象者
9	バレーボール	3/2 (木)	13:30～ 15:00	13:00 ～	2/16 (木)	30 名	健康福祉プラザ 体育室	堺市 バレーボール 協会	中学生以上の療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証 所持者 ※チームもしくは個人、どちら でもご参加いただけます。
10	バスケットボール	3/19 (日)	10:00～ 12:00	9:45 ～	3/5 (日)	40 名	健康福祉プラザ 体育室	全国障害者 スポーツ大会 堺市代表チーム 監督	
11	ソフトボール	3/25 (土)	13:30～ 15:30	13:00 ～	3/11 (土)	50 名	ファインプラザ大阪 グラウンド	堺ソフトボール 協会	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を設けております。申込締切日までにお申込みください。
定員を超えた場合は抽選となり、落選した方のみ、各練習会開催日の 1 週間前までにご連絡いたします。

申込方法は裏面をご覧ください

申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAX でお申込みください。
電話でのお申込みは受け付けません。FAX でお申込みされる場合は、必ず受信確認をしてください。
申込みが定員を超える場合は抽選にて決定し、ご参加いただけない方のみ開催日の1週間前までにご連絡いたします。
スポーツセンターから連絡がない方は練習会にご参加いただけます。

【申 込 先】堺市立健康福祉プラザスポーツセンター
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545



【申込締切】原則として各開催日の2週間前まで。
今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止となることが
ございます。中止となった場合は、申込者全員にご連絡いたします。



参 加 費 ・ボウリング練習会は参加費500円が必要です。シューズを借りられる方は別途390円をご準備ください。
当日2階のフロント前に設置する練習会受付でお支払ください。

受 付 ・各開催時間の15分前から受付を開始します。堺市立健康福祉プラザ外で実施する練習会の受付場所は2枚目
のアクセス表をご覧ください。

【健康福祉プラザで開催の練習会】
水泳練習会はスポーツセンター地下1階の受付へ。その他の練習会は体育室前で受付を行います。

【陸上練習会(2/12・3/12) 金岡公園陸上競技場・ファインプラザ大阪】
金岡公園陸上競技場は北役員室前、ファインプラザ大阪はグラウンドで受付を行います。

【フライングディスク練習会(2/18) ファインプラザ大阪】
グラウンドで受付を行います。

【ボウリング練習会(3/19分) ラウンドワン堺駅前店】
ボウリング場 2階フロント前で受付を行います。

【ソフトボール練習会(3/25) ファインプラザ大阪】
グラウンドで受付を行います。

そ の 他 練習会についての連絡事項

練習会	内容
陸上練習会 (走競技・跳躍競技) 3月12日(日)	雨天決行。
陸上練習会(投てき競技) 2月12日(日)	雨天中止。 車でお越しの方は、門を入れてすぐ右側のグラウンドに駐車してください。バイク、自転車でお越しの方は駐輪場に置いてください。
卓球交流会 3月4日(土)	卓球練習会后、交流会(ゲーム形式)を実施いたします。
フライングディスク練習会 2月18日(土)	雨天等でグラウンドコンディションが悪い場合は、ファインプラザ大阪の体育館で行います。必ず室内用シューズをご準備ください。 車でお越しの方は、門を入れてすぐ右側のグラウンドに駐車してください。バイク、自転車でお越しの方は駐輪場に置いてください。
アーチェリー練習会 3月5日(日)	雨天決行。
ボウリング練習会 3月19日(日)	デュアルレーン方式(フレームごとに左右の2つのレーンを移動し交互に投球する方法)または、シングルレーン方式(1つのレーンを使用して投げる方法)のどちらかを選択し、申込用紙に記入してください。どちらの方式も3ゲーム練習します。なお、全国障害者スポーツ大会はデュアルレーン方式で競技を行いますので、出場意思のある方はデュアルレーン方式をお勧めします。 ボウリング場で参加費500円(3ゲーム代)が必要です。シューズを借りられる方は別途390円をご準備ください。当日、練習会受付でお支払ください。
ソフトボール練習会 3月25日(土)	雨天中止。当日10:00の判断とする。

- ・参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
 - ・介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。
 - ・本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調節事務及び当センターの情報誌・ホームページ等の掲載のみに使用し、それ以外目的には使用いたしません。



各会場へのアクセス

ラウンドワン堺駅前店

住 所：大阪府堺市堺区戎島町4丁 44 番 3 号

■来場方法

《 車 》 阪神高速 15 号堺線

住之江出口より旧 26 号を南へ 3 分 南海堺駅前すぐ

《 電車 》

南海本線「堺」駅下車 →西口から徒歩 1 分

《 南海高野線 堺東駅～バス 》

西口ロータリー 〇番乗り場「南海本線堺駅前」行き
シャトルバス乗車

⇒約 10 分 2 つ目「堺駅」（終点） 停留所下車

⇒堺駅西口方面へ 200m

（片道運賃目安・・・大人 220 円 小児 110 円）

■受付場所：2 階フロント前

浜寺公園アーチェリー場

住 所：堺市西区浜寺公園町

■来場方法

《 車 》

お車は第 4 駐車場に駐車ください

駐車料金は障害者手帳を提示すると終日無料になります。

《電 車～徒歩》

南海本線「浜寺公園」駅下車 → 徒歩約 2 km

阪堺電軌阪堺線「浜寺駅前」駅下車 → 徒歩約 2 km

JR 阪和線「東羽衣」駅下車 → 徒歩 2,5 km

■受付場所：アーチェリー場内

ファインプラザ大阪

住 所：大阪府堺市南区城山台 5 丁 1 番 2 号

■来場方法

《 車 》

障害者やその介護者の方は、
障害者手帳を提示すると駐車料金は免除になります。

《 泉北高速鉄道～徒歩 》

泉北高速鉄道「光明池」駅下車→南南東に徒歩 2 〇分

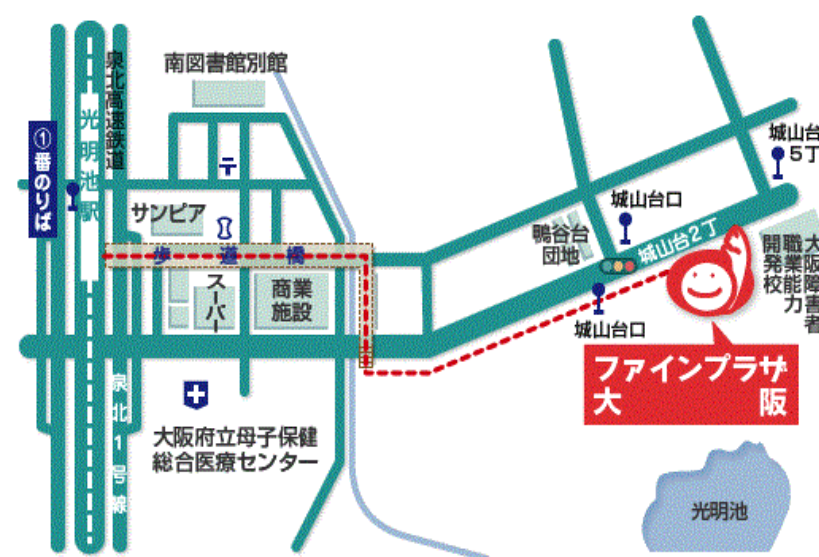
《 南海バス～徒歩 》

6 番のりばから「光明池車庫」行き・「泉大津駅前」行き

または、7 番のりばから「みずき台」行き乗車

→「城山台口」または「城山台 5 丁」バス停下車→徒歩 約 200m

■受付場所：グラウンド



金岡公園陸上競技場

住 所：堺市北区長曽根町 1 1 7 9—1 8

■来場方法

《 車 》

お車でお越しの方は、障害者手帳を提示すると
駐車料金は終日無料になります。

《地下鉄御堂筋線～徒歩》

大阪市営地下鉄御堂筋線 「新金岡」駅下車

→《徒歩》 4 番出口 西へ約 1 km 約 1 〇分

■受付場所：陸上競技場内北役員室

堺市立健康福祉プラザ

住 所：堺市堺区旭ヶ丘中町 4 丁 3 番 1 号

T E L：072-275-5029

F A X：072-243-4545

■来場方法

《 車 》

駐車料金は障害者手帳を提示すると
終日無料になります。

《JR 阪和線～徒歩》

JR 阪和線 「百舌鳥」駅 下車 → 西へ 1.4 km （徒歩 15 分）

JR 阪和線 「上野芝」駅 下車 → 北西へ 1.3 km （徒歩 15 分）

《南海バス～徒歩》

堺東駅→南海バス

① バス乗り場の 9 番 1 〇 番 1 1 番のりば
→「塩穴通り」下車 →徒歩 10 分

② 10 番のりば 「宮山台経由 泉ヶ丘行」
→「旭ヶ丘」下車
☆ 1 番近いバス停へ停まります。



☆☆スポーツ練習会についてのお問い合わせは、スポーツセンターまでお願いします☆☆